



Ime in priimek:	
-----------------	--

IZRAČUNAJ SVOJO MOČ

NALOGA

Izračunaj moč svojih nog pri stopanju na stol.

PRIPOMOČKI:

- osebna tehcnica
- stol
- štoparica
- merilo

POTEK VAJE

Za poskus potrebuješ stabilen stol. Pazi, da ne padeš! Ko stopaš navzgor, opravljaš delo, ker premaguješ silo teže.

a) Najprej zapiši svojo težo (F_g).

$F_g =$

b) Nato moraš izmeriti višino stola (h). Pomembna je samo navpična razdalja, saj boš premagoval težo, ki kaže navpično navzdol.

$h =$

c) Nazadnje moraš prositi nekoga, ki bo štel kolikokrat si stopil na stol (n) v eni minuti (t).

$t = 1 \text{ min}$

$n =$

REZULTATI MERITEV

• Izračunaj, koliko dela si opravil. $A = F_g \cdot h \cdot n$

• Izračunaj moč svojih nog. $P = \frac{A}{t}$